



cours de danse



Yoga



randonnée



ateliers cuisine



## Générations Mouvement

### 1. La Fédération nationale

- Créée en 1971, Générations Mouvement est aujourd'hui **le premier réseau associatif de seniors en France**.
  - Elle regroupe environ **500 000 adhérents**, plus de **8 000 associations locales** et **84 fédérations départementales**.
  - Ses objectifs :
    - Lutter contre l'isolement,
    - Favoriser le lien social,
    - Promouvoir la solidarité et l'entraide,
    - Encourager la culture, les loisirs, le sport et les voyages adaptés aux retraités.
- 

### 2. La Fédération départementale (Orne)

- Relais de la fédération nationale, elle regroupe les clubs et associations locales du département.
  - Elle coordonne les activités, apporte soutien et formation aux responsables associatifs.
  - Elle organise également des **manifestations départementales** : voyages, concours, rencontres interclubs.
- 

### 3. Le secteur de Longny-les-Villages

- Notre secteur fait partie de la fédération de l'Orne et regroupe trois clubs locaux.
- Représentant 350 Adhérents
- Objectifs :
  - Proposer aux adhérents des **activités conviviales et variées** (repas, voyages, randonnées, jeux, sorties culturelles, bowling, yoga, danse, etc.).
  - Maintenir le **lien social et l'amitié** entre générations.
  - Être un acteur de proximité, à taille humaine, au service des retraités de Longny les Villages et des environs.