

Club des Amis Longnyciens



RANDONNEES



YOGA



GYM DOUCE

Club des Amis Longnyciens

Le **Club des Amis Longnyciens** accueille tous les retraités souhaitant partager des moments de convivialité, d'échanges et de détente. Les rencontres ont lieu **tous les jeudis après-midi de 14h à 18h**, à la **salle des fêtes de Longny au Perche**.

Au programme :  **Jeux de société** – Belote, tarot, scrabble et bien d'autres activités ludiques.

  **Randonnée** – Pour profiter de la nature et garder la forme.   **Gym douce et yoga** – Pour entretenir souplesse et bien-être.

 Venez passer un moment agréable dans la bonne humeur et l'amitié !

 **Contact** : Mme **LAUNAY**, Présidente  **06 08 65 71 89**