



## **Club des Amis Longnyciens**

Le **Club des Amis Longnyciens** accueille tous les retraités souhaitant partager des moments de convivialité, d'échanges et de détente.

YOGA

Les rencontres ont lieu tous les jeudis après-midi de 14h à 18h, à la salle des fêtes de Longny au Perche.

## Au programme:

RANDONNEES

**Jeux de société** – Belote, tarot, scrabble et bien d'autres activités ludiques.

Randonnée – Pour profiter de la nature et garder la forme.

⚠ Gym douce et yoga – Pour entretenir souplesse et bien-être.moment agréable dans la bonne humeur et l'amitié!

Contact: Mme LAUNAY, Présidente

06 08 65 71 89





