

Club des Amis Longnyciens



RANDONNEES



YOGA



Gym

Club des Amis Longnyciens

Le **Club des Amis Longnyciens** accueille tous les retraités souhaitant partager des moments de convivialité, d'échanges et de détente.

Les rencontres ont lieu **tous les jeudis après-midi de 14h à 18h**, à la **salle des fêtes de Longny au Perche**.

Au programme :

 **Jeux de société** – Belote, tarot, scrabble et bien d'autres activités ludiques.

 **Randonnée** – Pour profiter de la nature et garder la forme.

 **Gym douce et yoga** – Pour entretenir souplesse et bien-être. moment agréable dans la bonne humeur et l'amitié !

 **Contact : Mme LAUNAY, Présidente**

 **06 08 65 71 89**

Club des Amis Longnyciens

la Présidente et les membres du Conseil d'administration demeurent à votre écoute pour toute suggestion ou information complémentaire.

Composition du conseil d'Administration

Présidente : Chantal LAUNAY Tél : 06 04 49 16 17

Secrétaire : Marie-France VUILLEY Tél : 06 82 04 55 50

Trésorière : Anne-Marie LECARPENTIER

Vice-Président : Yves JOUANNAUX 06 86 28 43 71

Jany GILBERT

Arlette DROUIN

Christelle FLANDIN MICHEL



**LE CLUB
DES AMIS LONGNYCIENS**
vous invite à son

Repas de Noël

jeudi 18 décembre à 12h

Salle des fêtes de Longny-au-Perche

Venez partager un moment convivial
et gourmand dans l'esprit de Noël,
entre rires, chansons et bonne humeur !

Renseignements et inscriptions :
Mme LAUNAY – 06 08 65 71 89

JEUDI 22 janvier 2026

À partir de 14h

Salle des fêtes
LONGNY AU PERCHE

Suivie de la
galette des rois

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Venez échanger
avec nous



CLUB DES AMIS LONGNYCIENS
1 Mairie de Longny au Perche
61290 LONGNY LES VILLAGES

Contact: 06 08 65 71 89

Infos sur : www.gmlongnylesvillages.com

LE CLUB DES AMIS LONGNYCIENS

ORGANISE UN

APRÈS-MIDIS CRÊPES



19 FEVRIER 2026
À LA SALLE DES FÊTES DE LONGNY

À 14H

Venez nombreux partager
un moment gourmand et convivial !



Inscriptions auprès de Mme LAUNAY

Tél : 06 08 65 71 89



Le club des Amis
Longnyciens organise

UN COURS DE GYM

Chaque jeudi matin

9H30

SALLE DES FÊTES DE LONGNY



**Bonne ambiance
très conviviale !**

Contact : Mme Chantal LAUNAY – Tél, 06 08 65 1 89