



POUR Bien Vieillir



Carsat

agric-arico



Association santé éducation et prévention sur les territoires ASEPT Normandie

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



CONFÉRENCE DE PRÉVENTION

Mémoire tonique

Le Vendredi 7 novembre 2025

à 14h

Salle des Fêtes - La Lande sur Eure

11 rue de l'Eure

LONGNY LES VILLAGES (61)

L'ASEPT Normandie organise une conférence GRATUITE animée par un professionnel de santé et dédiée aux séniors retraités dès 55 ans.

A l'issue de cette rencontre, il sera proposé de participer à un atelier de 4 séances collectives pour approfondir ce thème.

www.asept-normandie.fr - www.pourbienvieillir.fr

Renseignements auprès de

Yves JOUANNAUX au 06 86 28 43 71

Avec le soutien de nos partenaires

Conseils et astuces

Activités ludiques

Stimulation

Mémorisation

ICI Inscriptions

